

# おとわバース フェスティバル

助産院見学  
保育園見学  
もできるよ♪

助産師と  
保育士が  
ご来場を  
お待ちしております！

## 2019.11.3 sun

10:00 - 16:00 (入場時間9:45~15:00)

妊娠・出産・育児の情報がいっぱい♪  
ご家族でおいでください。

入場  
無料

- ・助産師相談 (ハンドorフットケア付き) (500円)
- ・助産師母乳相談 (1000円)
- ・ベビーサイン (500~1000円)
- ・おひるねアート(1000円)
- ・骨盤調整体験(1000円)
- ・ひめポールストレッチ (500円)
- ・親子ヨガ (500円)
- ・ワンコイン足計測 (500円)
- ・安産灸教室(無料)
- ・母と子の絵画展 (無料)

ほかにも育児関連企業の出展あり

会場：東京都助産師会館



東京都文京区音羽1-19-18

◆ 東京メトロ有楽町線 護国寺駅 6番出口 徒歩5分

◆ 都営バス(上58)上野松坂屋 ⇄ 早稲田 音羽2丁目バス停 徒歩3分

主催：公益財団法人東京都助産師会館 おとわバースフェスティバル実行委員会

# おとわバースフェスティバル 館内案内

5F

♥ おひるねアート (1000円)  
年賀状に使えるおひるねアート!  
レンタル衣装 (70-95) 無料♪★イベント特価

♥ 骨盤調整体験 (1000円)  
無痛で安全、その場で実感できる骨盤調整。  
妊娠中 (中期~1カ月前)、産後 (1カ月~)  
の方も大丈夫! セルフケアのアドバイスつき

母と子の絵画展 (無料)  
ポストカードの販売もあります♪

育児関連  
企業ブース  
・タカナシ乳業  
・日本トリム  
・hanekko

来場者プレゼント・  
無料体験コーナーも  
あります♪

休憩  
スペース

おむつ替え  
スペース

4F

♥ ベビーサイン  
マタニティベビーサイン  
(500~1000円)  
家族が笑顔になる!  
赤ちゃん・胎児とのコミュニ  
ケーション手法をお伝えし  
ます。ご家族みなさんでご  
参加ください。お土産つき♪

♥ ひめポールストレッチ・骨盤健診 (500円)  
話題のひめポールを使用したストレッチのコツをお伝えします。  
骨盤健診で自分の体の状態を知りましょう♪

安産灸教室 (無料)  
マタニティセルフケアと安産のツボを覚えよう!  
産後のお母さんにも大事な話。  
東洋医学の観点から妊娠中の衣・食・住についてお話しします。

3F

ミキハウス プレママ・プレパパセミナー【要予約 (応募締切10/9)】  
予約はミキハウスのサイトから → <https://baby.mikihouse.co.jp/ask-us/events/schedule/>  
赤ちゃんのお人形を使って、肌着の着せ方やおむつの替え方、沐浴のしかたなどのお世話体験ができます。  
ミキハウス認定子育てキャリアアドバイザー (KCA) が講師を務めます。

2F

♥ 助産師相談 (30分500円)  
妊娠・出産・育児のこと、気がかりなこと、なんでもご相談ください♡  
(助産師による10~15分程のハンドケアorフットケアつき♪)

♥ 助産師母乳相談 (30分1000円)  
助産師の乳房ケア・母乳相談をうけてみよう! お気軽にご相談ください♪

八千代  
助産院  
見学

1F

受付

八千代保育園  
見学

保育の様子を  
スライドショーで  
ご覧ください♪

ベビーカー置場  
(保育園内)

♥ 親子ヨガ (500円/組) 対象: 1歳までの親子  
身体も心もスッキリしましょう♪

♥ ワンコイン足計測 (500円)  
足に合った靴を履くのはとっても大事!  
小さなお子様~パパママ妊婦さんも!  
簡単な靴選びのアドバイスがうけられます。

授乳・休憩スペース (保育園内)



♥ マークは事前予約優先です! (当日受付もします)  
予約サイト <https://coubic.com/otowa-matafes/>

プログラムの詳細はWEBサイトでご確認ください♪

お問い合わせ先 東京都助産師会館  
[info@tokyo-mw-kaikan.jp](mailto:info@tokyo-mw-kaikan.jp)